

# e+1

formem part del teu **equip**

8 SESSIONS

PER EMPRENDRE

**equip** emprenedor **empresa** estabilitat **efectivitat** efecte **entitats públiques** embranzida **eficàcia**  
emergent **emmotllar** enfortir **endavant** energia **entusiasme** establir-se **equilibri** encarar equip  
**emprenedor** empresa **estabilitat** efectivitat **efecte** entitats públiques **embranzida** emergent  
emmotllar **enfortir** endavant **energia** entusiasme **establir-se** equilibri **empenta** enfortir **energia**

## ***SI EL QUE NECESSITES ÉS...***

- ✓ **Una orientació eficaç d'experts per emprendre amb èxit**
- ✓ **Acompanyament en aquest viatge d'emprendre**
- ✓ **Treballar la teva marca personal online i offline per donar-te a conèixer**
- ✓ **Desenvolupar una bona idea de negoci amb noves metodologies**
- ✓ **Treballar amb un bon equip**

## *LES SESSIONS T'AJUDEN A ....*

- ✓ **Desenvolupar la teva actitud emprenedora**
- ✓ **Descobrir en què destagues i quins són els teus talents**
- ✓ **Tenir una visió sistèmica i realista sobre el teu projecte**
- ✓ **Gestionar les teves pors, bloquejos i creences limitants**
  - ✓ **Utilitzar la creativitat i tècniques de Design Thinking**
- ✓ **Dissenyar la teva estratègia, definir els teus objectius i plans d'acció**
  - ✓ **Connectar amb altres emprenedors, fer networking**

**8 sessions  
presencials**

**Pots triar  
entre dues  
opcions:**

**Morning de  
10 a 14h**

**Afternoon de 16  
a 20h**

**Tutoritzat per  
experts en  
emprenedoria**

**Cada  
dimecres  
durant 8  
setmanes**

**Grups  
reduïts**

1a sessió	2a sessió	3a sessió	4a sessió
Talent emprenedor. Habilitats, competències i actituds emprenedores. DAFO professional	Model de negoci CANVAS pel desenvolupament del projecte i visió sistèmica	Creativitat aplicada amb tècniques de Design Thinking pel desenvolupament del projecte, proposta de valors i dissenys de productes / serveis	Mercat, Públic objectiu i Posicionament. Pla de màrqueting offline i online
Paola Pozzi	Esperança Esteve	Esperança Esteve	Esperança Esteve

5a sessió	6a sessió	7a sessió	8a sessió
Marca Personal, Reputació digital i Networking en les xarxes socials	Vendre, promoure i analitzar el negoci en la web. Màrqueting digital.	Superar els obstacles externs i interns amb eines sistèmiques Definir objectius desitjats	Gestió del temps Gestió d'equips i persones Gestió de conflictes Mindfulness
Natalia Da Costa	Natalia Da Costa	Paola Pozzi	Paola Pozzi

# ***METODOLOGIA***

**DESIGN THINKING I VISUAL THINKING**

**ELEVATOR PITCH**

**MODEL CANVAS – Business Model Generation**

**COACHING EMOCIONAL I AMB PNL**

**DINÀMIQUES SISTÈMIQUES I VIVENCIALS**

**NETWORKING I TREBALL EN EQUIP**

**ROLE PLAYING I CASOS PRÀCTICS**

## ***A QUI VA DIRIGIT EL CURS?***

- ✓ **Persones sense feina que desitgin emprendre**
- ✓ **Emprenedors que tinguin un projecte a desenvolupar**
- ✓ **Emprenedors amb projectes que vulguin ser supervisats**
- ✓ **Professionals independents que vulguin millorar la marca personal**
- ✓ **Professionals que vulguin desenvolupar un projecte propi**
- ✓ **Tècnics d'institucions privades/públiques que vulguin adquirir eines de treball amb empenedors**

## ***QUÈ T'EMPORTES?***

- ✓ **Eines vitals que et permetran emprendre amb capacitat i seguretat**
- ✓ **Coneixement de diferents disciplines que et permetran mantenir la Big Picture del teu negoci**
- ✓ **Una formació d'alta qualitat per professionals en actiu en àrees de coaching, marketing, vendes i consultoria sistèmica**
- ✓ **El desenvolupament i/o supervisió del teu projecte**
- ✓ **Networking que porten sinèrgies**
- ✓ **Serveis de coaching i consultoria personalitzats**



# QUI DÓNA EL CURS?



**Esperança Esteve**

**Direcció de Marketing**  
**Postgrau en Marketing online**  
**Practitioner en Programació**  
**Neurolingüística**  
**Màster en Coaching i Pnl**  
**Wingwave Coach**  
**Formadora en MK, vendes i comunicació**



**Paola Pozzi**

**Màster en Direcció de RRHH**  
**Màster en Anàlisi i Gestió de projectes**  
**Lic. Ciències Polítiques i dret internacional**  
**Coaching sistèmic**  
**Coaching transformacional**  
**Coaching operatiu**



**Natalia Da Costa**

**Experta en Business & Digital Intelligence Consultant**  
**Consultora en Mk online, Imatge i comunicació**

**8 SESSIONS PER EMPRENDRE X un preu de 640,-€**

**Si reserves amb un mes d'antelació gaudiràs d'un descompte del 15%  
i el preu serà de 544,-€**

**Si el que t'interessa són les sessions individuals el preu és de 80,-€ /sessió**

**ENVIA'NS UN MAIL I ET RESERVEM LA PLAÇA!**

**info@emas-1.com**

**L'AFORAMENT ÉS LIMITAT!**

## A ON?

S' imparteix a les oficines de:

**e+1 formació**

c / Marià Cubí n° 4 2-1

08006 Barcelona

[www.emas-1.com](http://www.emas-1.com)

Tel. 93 348 48 70

[info@emas-1.com](mailto:info@emas-1.com)

